CTC On-line:
Una nueva formación...

MAS INFORMACION

En la web del Centro, **www.cetecova.com** o llamando al teléfono **96 395 28 02**, Centro de Terapia de Conducta, de lunes a viernes de 15:30 a 20:00 h

Centro de Terapia de Conducta

www.cetecova.com · cetecova@cop.es
Teléfono: 96 395 28 02 · Fax: 96 334 02 09
Avda.Peris y Valero, 194 1º oficina dcha.
46006 Valencia. España.

Centro de Terapia de Conducta

NUEVA FORMACIÓN ON-LINE

Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Trastornos de Alimentación.

Organiza:

Centro de Terapia de Conducta

PRESENTACIÓN

El Centro de Terapia de Conducta, después de más de 20 años centrado en el tratamiento de personas con toda clase de trastornos emocionales y a la formación y reciclaje de profesionales de la Psicología Clínica, inicia un nuevo proyecto:

Formación On-line para psicólogos

Nuestra plataforma de enseñanza On-line ofrece a los usuarios un entorno de trabajo amigable. Los contenidos se presentan por bloques para que los alumnos tengan la documentación organizada según las necesidades del curso... Emprendemos esta nueva era en nuestro sistema de formación con un seminario muy especial:

"Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Trastornos de Alimentación."

Juan Sevillá es psicólogo clínico. Se licenció en Valencia y realizó estudios postgrado en USA, Inglaterra y Holanda.

Posee una dilatada experiencia clínica de más de 25 años. Ha publicado 8 libros, 4 capítulos y más de 40 artículos de psicología clínica aplicada.

TRASTORNOS DE ALIMENTACION...

Los trastornos de alimentación siguen siendo la asignatura pendiente de la Psicología Clínica y de la Psiquiatría. Aunque la investigación demuestra niveles altos de eficacia en el tratamiento de la bulimia, la anorexia sigue siendo un trastorno resistente al tratamiento.

En este curso se presenta paso a paso el tratamiento cognitivo-conductual más novedoso y eficaz para la obesidad, la bulimia, la anorexia y el trastorno por atracón.

La estructura del curso es especial. Mediante la visualización de casos reales, las diapositivas, la documentación que se ofrece y una amplia bibliografía, podemos afirmar que el curso es pionero en todos los sentidos.

PROGRAMA

1. **Obesidad / Sobrepeso.**
   - 1.1. Causas Biológicas y Psicológicas.
   - 1.2. Métodos de la Evaluación.
   - 1.3. Tratamiento Cognitivo-Conductual.
     - 1.3.1. Fase educativa: Explicación de la funcionalidad del exceso de comer. Entrenamiento nutricional.
     - 1.3.2. Intervención en el patrón de ingesta y la actividad física.
     - 1.3.3 Estrategias psicológicas para comer menos.
     - 1.3.4. Prevención de recaidas.
2. **Anorexia, Bulimia y Trastorno por Atracón.**
   - 2.1. Factores involucrados en la vulnerabilidad de estos trastornos. Factores involucrados en el inicio. Factores involucrados en el mantenimiento,
   - 2.2. Pensamientos, emociones y conducta. Deterioro físico.
   - 2.3. Evaluación de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).
   - 2.4. Problemas con la entrevista. Falta de motivación. Estrategias para superarla.
   - 2.5. Modalidades de tratameinto. Ambulatorio, comedor de día y hospitalización. Criterios de hospitalización.
   - 2.6. Nuestra unidad de tratamiento de TCA.
   - 2.7. Nuestro modelo de tratamiento de la Bulímia.
   - 2.8. Adaptación a la Anorexia. Hospitalización. Ambulatoria.
   - 2.9. Adaptación al Trastorno por Atracón.
   - 2.10. Terapia Cognitiva. Técnicas verbales. Experimentos conductuales.
   - 2.11. Cómo resolver el problema de la autoimagen.
   - 2.12. Prevención de recaidas.

MATRICULA

PRECIO: 150 €

Los participantes recibirán sus credenciales de acceso al sistema de enseñanza on-line, y tras la superación de los objetivos marcados por el curso, un diploma acreditativo.

Para formalizar la matrícula, llamar al teléfono del Centro de Terapia de Conducta, 96 395 28 02.